

Extraits du livre :

LE CHEMIN INTÉRIEUR MENANT À LA CONSCIENCE COSMIQUE

LES NIVEAUX DE BASE :

ORDRE
VOLONTÉ
SAGESSE
RECTITUDE



Editions Gabriele
La Parole

Extraits du livre :

Le Chemin Intérieur menant à la conscience cosmique

Les niveaux de base :

Ordre • Volonté • Sagesse • Rectitude



1^{ère} édition en français : avril 2023

© Gabriele-Verlag Das Wort

Max-Braun-Str. 2, 97828 Marktheidenfeld, Allemagne
www.gabriele-verlag.com • www.editions-gabriele.com

Titre original en allemand :

Der Innere Weg zum kosmischen Bewusstsein

Pour toute question se rapportant au sens,
l'édition allemande fait référence.

Tous droits réservés

Imprimeur : KlarDruck GmbH, Marktheidenfeld, Allemagne

Préface

Il y a 2000 ans, Jésus de Nazareth a enseigné : « *Vous êtes le temple de l'Esprit saint et le Royaume de Dieu est en vous* », affirmant ainsi que Dieu habite en chacun de nous. Nous n'avons donc pas besoin de prêtres ou d'autres intermédiaires, nous pouvons nous tourner vers Dieu au plus profond de nous-mêmes, comme Il l'expliquait déjà à l'époque : « *Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est dans cet endroit secret, et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.* »

De par notre origine, nous sommes des êtres divins, des fils et des filles de Dieu issus de Son amour primordial, et notre demeure véritable et éternelle est le Royaume de Dieu, dans lequel nous retournerons un jour. Mais comment pouvons-nous accéder au Royaume de Dieu en nous ? Dans Son Sermon sur la Montagne, Jésus de Nazareth a apporté à l'humanité Son enseignement de paix, l'amour pour Dieu et pour le prochain, qui sont les grandes lignes du Chemin Intérieur menant à Dieu en nous. Et aujourd'hui,

à l'aube de la Nouvelle Ère, l'ère messianique sophianique, le Chemin Intérieur, qui nous guide vers un nouveau genre humain empli de paix, nous est enseigné dans les moindres détails, étape par étape, niveau par niveau : ordre, volonté, sagesse et rectitude.

Par l'intermédiaire de Gabriele qui est au service de l'Éternel depuis pratiquement 50 ans en tant que Sa prophétesse et messagère, le Chérubin de la Sagesse divine, appelé sur Terre Frère Emanuel, a révélé cet enseignement du Chemin Intérieur en donnant de nombreux conseils et exercices. Gabriele y a ajouté des explications supplémentaires et des aides concrètes sur la manière dont nous pouvons appliquer dans notre vie quotidienne ces enseignements, afin de libérer notre âme de ses charges et de trouver la paix – en nous-mêmes, avec nos prochains au sein de la famille, au travail, mais aussi avec l'ensemble de la création de Dieu. Ces enseignements issus de l'amour et de la sagesse divine sont réunis dans un grand ouvrage intitulé « Le Chemin Intérieur menant à la conscience cosmique », dont quelques extraits sont publiés dans cette brochure.

Le Chemin Intérieur, le chemin de la libération, est joie

Révélation de Frère Emanuel
du 18 octobre 1991

Le 18 octobre 1991, Frère Emanuel, le Chérubin de la Sagesse divine, à travers la parole prophétique, donna cette révélation sur le Chemin Intérieur. Il dit entre autres :

Voyez et ressentez, précisément en cette époque matérialiste, que le Chemin Intérieur est une nécessité. Le Chemin Intérieur est pour ainsi dire le chemin de la libération des charges qui se trouvent dans l'âme. (...) Ô voyez, le Chemin Intérieur nous dit : reconnais tes aspects pécheurs et mets-les en ordre avec l'aide du Christ, afin de te rapprocher de plus en plus de l'Éternel, de la lumière intérieure. Le Chemin Intérieur est donc une école de vie, dans laquelle chaque élève apprend à se connaître. Prendre conscience de ses fautes, de ses aspects pécheurs, est nécessaire, car l'âme ne se purifie que si l'élève les reconnaît, s'en repent de tout cœur, demande pardon, pardonne, répare et ne les répète plus.

Voyez, cette Terre est véritablement l'école des enfants de Dieu. La vie de celui qui suit cette école intérieure devient beaucoup plus facile, car il libère son âme du moi humain. Il se défait des aspects du moi humain. La lumière du Christ rayonne alors de manière plus intense dans son âme. La lumière du Seigneur agit également sur le corps physique. Une telle personne se porte alors de mieux en mieux, parce que son âme va bien ; elle est en effet enveloppée et accueillie dans la lumière de l'amour, car elle et son enveloppe humaine se sont tournées vers la lumière et reposent en elle, la lumière qui libère, rayonne et est le chemin. (...)

Le Christ aimerait vous accompagner, car vous l'avez choisi. Reprenez cette décision tous les jours et vous verrez que le Chemin Intérieur est joie ! Le Chemin Intérieur rend libre et heureux ; en effet, l'âme peut à nouveau respirer, car elle sent le souffle du Tout-Puissant. Elle ressent que sa patrie véritable est le Royaume de l'amour et elle aimerait que son enveloppe humaine devienne vraiment le gant à la main de l'amour.

Extraits de l'initiation pour le Niveau de l'Ordre

Gabriele enseigne :

L'amour de Dieu est très proche de chacun de nous. C'est la force incorruptible de notre âme. Sur le Chemin Intérieur, il nous est donné d'activer cette force et de nous rapprocher ainsi de notre patrie éternelle que nous avons quittée jadis.

Plus nous surmontons notre moi humain, plus la force d'amour grandit en nous et plus nous devenons rayonnants, lumineux et désintéressés. Nous trouvons ainsi le chemin qui mène à la patrie intérieure, à la paix et l'amour que ce monde ne peut pas nous offrir. (...)

Notre âme pressent la vie cosmique. Elle s'est éveillée et ressent qu'elle n'est pas de ce monde. Elle a de plus en plus la nostalgie de sa patrie véritable, de son pays d'origine. Elle a la nostalgie de la pureté et de la paix qui n'existent que dans un autre monde, dans l'existence absolue. (...)

Beaucoup de gens croient que suivre le Chemin Intérieur, c'est renoncer du jour au lendemain à ce qui est extérieur, par exemple ne plus manger telle ou telle chose, ou renoncer à ceci ou cela. Je pense ici également à notre profession. Cependant, il n'en est pas ainsi, c'est la transformation intérieure qui amène les changements extérieurs.

Sur le chemin vers l'intérieur, la condition de base est tout d'abord de mettre en ordre nos pensées, de discipliner notre langage et de maîtriser progressivement nos sens. À quoi sert notre pseudo-dévotion, de renoncer à telle chose ou à telle autre, si nous devons en souffrir ?

Commençons donc par mettre de l'ordre dans nos pensées. Ennoblissons-les et beaucoup de choses changeront d'elles-mêmes également à l'extérieur.

Sur le premier niveau vers la perfection, il est dit : mets de l'ordre dans ta vie ! Ordonne ta vie en pensées, paroles et actes.



Extraits du Niveau de l'Ordre :

Enseignements fondamentaux et instructions

Frère Emanuel révèle :

Mes amis, sur le niveau de l'ordre, nous nous exerçons à l'observation et au contrôle de nos pensées. Qu'est-ce qu'une pensée positive ? Qu'est-ce qu'une pensée négative ? Quels sont les effets d'une pensée positive sur l'âme et son enveloppe humaine, c'est-à-dire sur le plan spirituel et sur le plan physique, et quels sont les effets d'une pensée négative ?

Sur le niveau de l'ordre, j'enseigne également que l'élève doit veiller à ses paroles, à ce qu'il exprime et souhaite déposer dans les mots qu'il prononce. Pourquoi l'élève devrait-il veiller à ses paroles ? Pourquoi ne devrait-il exprimer que l'essentiel et remettre à l'Éternel ce qui ne l'est pas ?

Un autre aspect de l'enseignement concerne l'orientation des cinq sens. Cette orientation commence par la prière de l'âme dont la pratique contribue à l'intériorisation.

La prière de l'âme prépare l'âme et son enveloppe humaine à la vie intérieure. Elle forme la conscience spirituelle et l'affermir. Sous l'effet des différents exercices, la structure cellulaire de l'être humain se purifie peu à peu et l'âme s'oriente et s'aligne sur la force cosmique, la vie intérieure. (...)

Mes amis, c'est le commencement du Chemin Intérieur. Les efforts pour s'orienter constamment sur la source éternelle, sur l'amour, constituent le sentier de l'amour, la mystique d'amour pour celui qui honore vraiment Dieu à travers ses pensées, ses paroles et ses actes, qui L'aime plus que son moi inférieur. Celui qui agit ainsi progresse réellement sur le sentier vers Dieu, notre Père. (...)

Lors du réveil, le conscient et le subconscient voudraient immédiatement devenir actifs. Des « pensées vagabondes » tournent autour de vous et essaient également de vous influencer. De même, des impressions, désirs et nostalgies présents dans le conscient affluent vers vous sous forme de vagues de pensées qui tentent de

vous influencer. Vous vous mettez alors à penser à toutes sortes de choses, ce qui devrait être, ce qui est déjà, ce qui est bien, ce qui ne l'est pas, ce qu'il faut faire et ce qui est déjà fait, ce que le voisin ou le collègue de travail a dit, si c'était juste ou pas, aux instructions du chef non encore exécutées, et à bien d'autres choses encore. Afin de résister le mieux possible à ces influences, celui qui suit le chemin vers l'intérieur se reliera à la force éternelle immédiatement après son réveil, en exprimant sa gratitude pour la nuit écoulée et pour la nouvelle journée à travers une prière tournée vers l'intérieur. (...)

Chers amis, la discipline correcte est également un signe d'amour pour Dieu. La vraie discipline conduit à un profond respect pour Dieu, la Vie. C'est pourquoi, celui qui chemine vers l'intérieur devrait faire preuve de respect pour Dieu, la Vie, également dans ses mouvements et dans ses gestes. Car l'univers tout entier est harmonie, vie rythmique équilibrée. Celui qui suit le chemin vers l'intérieur devrait s'harmoniser avec cette vie rythmique, équilibrée, avec l'harmonie universelle de Dieu. Ainsi, chaque mouvement,

chaque geste est essentiel. L'être humain doit parvenir à cette harmonie, afin de pouvoir atteindre également l'harmonie intérieure. Une pensée positive donne naissance à des mouvements harmonieux et à des gestes équilibrés, donc à un rythme harmonieux.

Gabriele explique :

Le pèlerin qui chemine vers le Royaume de l'intérieur (...) devrait s'efforcer de garder le calme en toute circonstance et de cultiver le silence du cœur.

Cela ne veut pas dire pour autant devenir indolent et tout faire avec une lenteur méditative. Celui qui a éveillé l'Esprit en lui est dynamique et harmonieux. Il accomplira son travail dans un rythme harmonieux et équilibré, concentré sur l'activité du moment et à la satisfaction de son entourage. Dieu est dynamisme et rythme harmonieux.



Rythme corporel et éducation de la vue

Gabriele explique :

La première tâche pour les élèves du niveau de l'ordre est la suivante :

Le pèlerin sur le chemin menant au Royaume intérieur veille à son rythme corporel.

Il s'efforce dorénavant de s'harmoniser de l'extérieur vers l'intérieur. Cela signifie qu'il ne devrait pas seulement veiller à ses pensées, mais également à ses mouvements. Nous évitons donc les mouvements fébriles. Une démarche rapide, inharmonieuse, conduit à une dysharmonie extérieure et intérieure.

Cela ne veut pas dire que nous devrions supprimer le dynamisme de notre corps, arrêter de vivre de façon dynamique. Bien au contraire ! Nous aspirons à la dynamique intérieure, spirituelle, à des mouvements nobles, rythmiques de l'âme et du corps. Ce n'est ni la fébrilité ni la dysharmonie, ni se tourner vers l'extérieur ou vivre sous la pression du succès, qui nous feront avancer, mais se confier et se consacrer

totallement au divin, à la force qui s'écoule dans tout notre être et apporte la clarté dans nos pensées.

Si nous prenons l'habitude de marcher de façon harmonieuse et en nous tenant droits, nous lèverons tout naturellement notre regard du sol et regarderons plus souvent dans le lointain. Il en résultera qu'avec le temps, nous aurons les idées plus claires parce que les forces cosmiques afflueront davantage en nous.

En nous tenant bien droits, en portant notre regard vers le lointain et en nous rapprochant de Dieu dans notre vie, nous ressentons de plus en plus la vie divine qui est dans toutes les formes de vie. (...)

De même, contempler consciemment une fleur ou un pré fleuri, des buissons et des arbres, offre la détente intérieure et l'orientation sur Dieu, le silence, à celui qui chemine vers Dieu ; c'est seulement dans le silence que l'Éternel se révèle. Nous devrions également contempler le ciel étoilé et le soleil rayonnant.

Nous accueillons au plus profond de nous-mêmes l'objet de notre contemplation. Cela nous pro-

cure paix, confiance, espoir et l'orientation sur ce qu'il y a de plus élevé. Nous devenons alors plus silencieux et davantage conscients de Dieu, car nous ressentons Sa force et Sa présence.

De cette façon, nous pouvons également faire l'expérience que des pensées nobles, des paroles pures, des sens affinés, ennoblis et un dynamisme spirituel nous permettent d'accomplir notre travail de façon équilibrée, rythmée, ce qui n'a rien à voir avec un travail effectué dans une attitude méditative. Il s'agit au contraire de travailler avec la force intérieure, sans fébrilité mais avec détermination, dans la conscience du but à accomplir. (...)

Gabriele poursuit ses explications :

Nous nous exerçons donc à la discipline correcte afin de parvenir à l'harmonie de l'âme et du corps.

Manger de façon incontrôlée, mâcher et boire rapidement, tout cela conduit également à la dysharmonie. Il en résulte un changement immédiat du rythme corporel. Dès que nous

retombons dans la dysharmonie, nous reprenons nos vieilles habitudes que nous pensions avoir dépassées. De même, des boissons trop chaudes ou trop froides perturbent le rythme du corps. Elles provoquent une secousse du système nerveux. Les nerfs se crispent. Ils subissent un choc. Cette perturbation se répercute sur l'organisme tout entier. Nous sombrons alors à nouveau dans la fièvre et l'agitation intérieures. Nos mouvements, oui, tout notre rythme corporel, sont influencés négativement et deviennent dysharmonieux. (...)

Pour parvenir à une orientation constante sur ce qu'il y a de plus élevé, nous devons nous atteler à plusieurs tâches : contrôler nos pensées et nos paroles ainsi que notre rythme corporel, et maîtriser nos cinq sens.

Les cinq sens, l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût et le toucher doivent également être affinés. Les cinq sens de l'être humain sont les antennes qui perçoivent le monde extérieur. Si nos sens sont grossiers et non affinés, s'ils ne font que chercher dans le temporel, nous sommes alors centrés sur le monde et non orientés sur Dieu. (...)

Les sens physiques doivent donc être éduqués et affinés afin de pouvoir se relier toujours plus aux sens intérieurs, aux sens de l'âme. Plus l'élève affine ses cinq sens physiques, plus son caractère s'ennoblit, plus son âme devient pure. Nous travaillons donc de l'extérieur vers l'intérieur. (...)

Les cinq sens de l'âme sont les cinq types d'atomes spirituels présents dans chaque particule de l'âme. Plus nous affinons nos sensations, pensées, paroles et actes ainsi que nos cinq sens, plus les sens spirituels – les sens de l'âme, la structure faite d'atomes spirituels – se tournent vers le noyau central de l'âme, le principe primordial incorruptible en nous. Ainsi, plus nous nous affinons, plus nous orientons avec précision l'antenne de l'âme sur son noyau central incorruptible. Plus nous sommes orientés sur Dieu, c'est-à-dire plus notre antenne est orientée d'une manière stable sur le principe primordial, plus nous recevons de forces divines.



Éducation des yeux. Éducation de l'ouïe et maîtrise du passé

Frère Emanuel :

Au moyen des exercices que je vous ai communiqués, à savoir accueillir au plus profond de vous les règnes de la nature, c'est-à-dire l'essence de la vie dans les différentes formes de la nature, j'essaie de vous transmettre un infime pressentiment de ce qu'est la conscience de l'unité, la parenté avec tout ce qui vit. Tout ce que vous observez, tout ce que vous voyez, est en vous en tant qu'essence ! (...)

Ils vous permettent aussi d'apprendre à connaître votre moi inférieur qui se trouve dans les couches plus profondes de votre subconscient et dans les enveloppes de l'âme.

Par ces exercices, vous pouvez également prendre conscience de votre degré d'amour désintéressé. L'observation des deux images, extérieure et intérieure, fait monter des sensations et des pensées à travers lesquelles l'élève, le

pèlerin sur le sentier vers Dieu, peut apprendre à se connaître. (...)

Gabriele :

Frère Emanuel nous a donné une autre tâche pour l'éducation de la vue. Elle consiste à contempler un végétal, par exemple un arbre, une fleur ou un buisson, au choix, en fonction de notre souhait du moment. Nous observons ce végétal tel que nous l'avons toujours fait jusqu'à présent, c'est-à-dire seulement son aspect matériel. Nous l'observons uniquement avec nos yeux physiques. Nous regardons ce végétal simplement d'un point de vue extérieur, sans nous relier intérieurement à lui. Nous gardons les yeux ouverts et le regardons. Nous notons ensuite dans notre journal mystique les pensées et les sentiments résultant de cette observation. (...)

Un peu plus tard, nous observons à nouveau ce même végétal ou bien un autre. Tout d'abord nous le regardons, puis ensuite nous fermons

les yeux et en emportons l'image au plus profond de nous, l'impression qu'il nous a laissée. Nous laissons vibrer en nous cette impression. Ce que nous éprouvons alors, ce que nous ressentons ou pensons, nous le notons à nouveau dans notre journal mystique.

Ces exercices peuvent être pratiqués deux à trois fois par jour et tout particulièrement dans les moments où nous remarquons tout à coup que nos sens sont très fortement attirés vers l'extérieur et que notre rythme corporel devient fébrile. (...)

Frère Emanuel dit :

Par l'éducation des sens, vous parvenez à l'éducation du cœur. À travers cette formation, vous prendrez très vite conscience que chaque sensation négative, chaque mauvaise pensée et chaque acte négatif se retournent contre vous-mêmes.

L'élève sur le Chemin Intérieur, éveillé, orienté sur Dieu, ne souhaitera plus de mal à son prochain et ne le condamnera plus. Il ne nourrira

plus de pensées négatives contre lui. Ses paroles seront nobles et pures, car il sait que ce qu'il émet revient vers lui.

Le pèlerin qui avance consciemment sur le sentier menant à Dieu ressent que la Vie, Dieu, se trouve en tout ce qui est. Il sait que ce qu'il fait subir à la Vie, il se l'inflige en définitive à lui-même. Celui qui se vainc lui-même et veut progresser sur le sentier vers Dieu, s'efforcera de voir et d'affirmer le bien dans son prochain, c'est-à-dire la force désintéressée, la Vie de l'infini. La pureté et la beauté, la Vie, Dieu, est en chacun, également en celui qui est encore marqué par son moi et qui, inconsciemment, le dévoile à travers ses paroles, ses gestes et ses actes. Aussi, ne jugez pas, car en le faisant vous deviendriez vous-mêmes vos propres juges. (...)

Beaucoup de personnes ravivent régulièrement ce qui pourtant fait partie du passé depuis longtemps. Elles le ressassent des heures, voire des jours durant et renforcent ainsi la correspondance présente dans leur subconscient et dans les enveloppes de l'âme. Je vous demande de

laisser reposer le passé autant que possible, afin qu'il se dissipe progressivement de lui-même.

Toutefois, si malgré tous vos efforts pour les laisser reposer, des évènements de cette vie devaient remonter en vous, s'ils reviennent sans cesse, vous devriez alors examiner ces sensations et les analyser. Celui qui vit dans le passé ne peut pas maîtriser ce qui lui arrive tous les jours. Il ne parviendra pas à la maîtrise de sa vie. Il est soumis à son moi humain.

Gabriele explique :

Celui qui chemine vers cette grande conscience universelle, Dieu, ressent vraiment qu'il est un enfant de l'Esprit universel, un enfant cosmique. Bien qu'en tant qu'êtres humains nous ressentons encore la lourdeur terrestre, car notre habit matériel appartient à la Terre, lorsque nous cheminons vers l'Esprit, nous pressentons la légèreté de la Vie au plus profond de nous-mêmes, le dynamisme de l'Esprit universel, la source de l'amour éternel.

Le chemin vers l'intérieur est le sentier de l'amour pour Dieu, notre Père éternel. Sans amour, pas de chemin vers Dieu, car Dieu est amour ! (...)

Une question revient souvent : Qu'est-ce que l'amour ?

L'amour est la force créatrice qui donne naissance à la vie pure, aux formes de vie spirituelles et anime les formes de vie terrestres, le monde matériel. L'amour est le lien qui unit tout ce qui est pur.

Nous commençons maintenant à redévelopper en nous l'amour qui voit parfait tout ce qui est. C'est notre héritage spirituel que nous nous réapproprions. Ce processus – qui est l'amour créateur, universel, Dieu – se fait progressivement :

- Pardonner immédiatement à une personne en colère qui nous accuse à tort, c'est un acte d'amour.*
- Prier de tout cœur, se confier à Dieu dans la prière et rester dans cette confiance en Dieu, c'est un acte d'amour.*

- *Aider son prochain avec désintéressement, sans rien attendre en retour, ni remerciement ni sourire amical, c'est un acte d'amour.*
- *Ne pas condamner quelqu'un ayant commis sciemment ou inconsciemment des actes blessants, voire humiliants, ou ayant tenu des propos de même nature, est un acte d'amour.*

Par de tels témoignages d'amour ou d'autres similaires, nous nous réapproprions notre héritage spirituel. (...) De cette façon, nous redevenons consciemment des fils et des filles de Dieu qui se libèrent progressivement de la loi de cause à effet, de la roue de la réincarnation.



« Excursion » dans le cosmos

Frère Emanuel :

Beaucoup d'entre vous sont encore accablés de soucis, de difficultés et de problèmes. Tant que vous vivez au milieu de ces complexes de vibrations, vous les croyez importants et pensez qu'ils ne peuvent pas être remis au Christ facilement.

C'est pourquoi, Frère Emanuel
nous conseille cet exercice :

Placez-vous en sensations dans le cosmos, au milieu de l'univers. Fermez les yeux, allez au plus profond de vous-mêmes et imaginez-vous debout ou flottant au cœur de l'infini, au milieu du cosmos. Laissez vos difficultés et problèmes sur la Terre, là où vous les avez ressassés ou bien là où se trouve leur origine. En sensations, vous vous élevez dans les hauteurs et vous prononcez les paroles de haute vibration qui vont suivre – elles doivent vous porter afin de maîtriser cette tâche plus facilement. Au plus profond

de vous-mêmes, prononcez ces paroles qui sont des forces positives :

*« Je suis un être cosmique,
ma patrie, c'est l'univers, le cosmos.
Je m'élève jusqu'aux soleils et
mondes de l'infini.
Mes problèmes et mes difficultés
restent sur la Terre. »*

Pour bien réussir cette tâche, vos paroles et votre monde de sensations et de pensées ne doivent faire qu'un.

Cher frère, chère sœur, alors que tu te trouves en sensations dans l'univers, regarde vers le bas, regarde tes difficultés et problèmes restés accrochés dans le temporel, à la matière.

Gabriele explique :

Nous placer au-dessus de nos problèmes nous permet de prendre conscience qu'ils sont insignifiants et secondaires, et qu'il ne faudrait pas leur donner trop d'importance. Vus à partir de

l'univers, donc avec un grand recul, nos soucis et difficultés nous paraissent alors secondaires, éphémères. Depuis cette perspective, nous comprenons tout à coup combien il est insensé de se préoccuper toujours et encore de choses pourtant insignifiantes.

Là, dans l'univers, loin des problèmes et des difficultés, nous pressentons la conscience cosmique, la vie en unité avec l'Éternel. Là, dans l'univers, nous pressentons ce que veut dire vivre en unité avec toute existence.

Si en sensations nous parvenons à nous élever dans l'univers, dans l'infini, nous ressentons alors que nous sommes comme des soleils qui brillent et resplendissent infiniment plus que les innombrables soleils de tout l'univers.



Extraits du Niveau de la Volonté :

Gabriele :

Ce n'est que par la force de notre Rédempteur qu'il nous est possible de retourner au cœur de Dieu, à la force centrale de l'amour. Par le Christ, nous retournons à l'Esprit universel, à notre Père éternel, qui nous a créés.

Le chemin qui mène au cœur de Dieu est le sentier intérieur, car le Royaume du Seigneur est en nous.

À travers des prises de conscience sur nous-mêmes, des expériences et des souffrances, nous découvrons et apprenons à connaître notre moi humain. Celui-ci nous a menés à des situations douloureuses pour nous-mêmes et pour d'autres, à des événements et des circonstances chaotiques – les effets de ce que nous avons causé par notre comportement – faisant souffrir beaucoup de personnes. Sur le Chemin Intérieur, nous découvrons les nombreuses facettes de notre moi qui ont déjà produit des effets en nous ; pensons à nos heures tristes, à la douleur, la

détresse et la maladie. Pensons à nos heures de désespoir, à nos chagrins, nos peurs et nos soucis. Repensons à certains revers de fortune de notre vie ainsi qu'à nos moments de dépression et d'agressivité. Tout cela a été produit par le complexe qu'est notre propre moi.

Ce n'est pas notre prochain, sur qui nous avons souvent rejeté et continuons à rejeter la faute, qui en est responsable, mais bien nous-mêmes. Dans la plupart des cas, notre prochain n'a fait que toucher et déclencher ce qui se trouve en nous. C'est pourquoi nous ne devrions pas le rendre responsable de ce qui nous arrive au cours de notre vie. Au contraire, nous devrions plutôt interroger notre propre cœur, car c'est là que réside l'origine de nos erreurs : notre dureté de cœur à l'égard de nos semblables.

Sur le Chemin Intérieur, nous apprenons à connaître notre moi humain. Nous devons le remettre au Christ et mettre en ordre tout ce qui doit l'être. De la sorte, notre âme devient plus lumineuse, nos sentiments plus limpides, nos sens plus purs, nos pensées et actions plus désintéressées. C'est ainsi que nous nous ennoblissons, nous développons et nous rapprochons

alors toujours plus du Royaume de l'intérieur, du cœur de Dieu. (...)

Sur la Terre, grâce au rythme des jours et des nuits, il nous est donné la possibilité de vivre plus consciemment. Durant la nuit, notre âme se rend dans des domaines plus élevés, pour autant qu'elle soit lumineuse et donc attirée par ces régions. Là, elle puise des énergies qui s'écouleront dans le corps, au bénéfice de la journée à venir. Il nous est ainsi possible de vivre dans le maintenant. De la sorte, en vivant dans la journée, l'heure, la minute, c'est-à-dire dans le présent et non dans le passé ou l'avenir, nous apprenons un nombre infini de choses sur nous-mêmes.

C'est pourquoi il est possible de remettre au Christ et de surmonter beaucoup d'aspects en une seule journée. Notre âme devient alors plus lumineuse et notre monde intérieur s'éclaircit chaque jour. Pour les êtres humains que nous sommes, cela signifie que nous devenons intérieurement plus clairs aussi et pouvons vivre plus consciemment. C'est alors seulement que

nous vivons véritablement. Tout le reste n'est que végétér.

Si nous avons appris à vivre correctement, c'est-à-dire à vivre pleinement la journée, le maintenant, à mettre à profit les heures et les instants, notre vie sera alors intéressante, nous ferons l'expérience aussi bien de notre être véritable que des aspects de notre moi humain qui subsistent encore. Nous recevons chaque jour la force de surmonter les aspects humains que la journée nous apporte et de nous réjouir des aspects spirituels qu'elle contient. (...)

Cher frère, chère sœur, nous voulons donc vivre consciemment. Vivre consciemment signifie, entre autres, être attentifs et ne pas nous accrocher à nos vieilles habitudes et pensées, ne pas gaspiller nos journées, mais vivre en apprenant à nous connaître nous-mêmes.

Nous devons être conscients de chacune de nos pensées, de chaque mot que nous prononçons ; nous commençons alors, peu à peu, à vivre consciemment. (...)

Gabriele parle ensuite
des impulsions données par
l'énergie du jour :

Chaque journée vient à nous voilée. Dès que la lumière du jour croît, elle se dévoile à chacun de façon individuelle. La journée montre à chacun ce qu'il doit reconnaître et mettre en ordre le jour même. Par des impulsions elle nous exhorte à régler et mettre en ordre tel ou tel aspect. Ces impulsions peuvent être transmises par nos sensations et pensées. Elles peuvent aussi nous être communiquées à travers nos semblables, par exemple les personnes avec qui nous parlons ou que nous rencontrons. Une simple rencontre peut déclencher en nous des pensées voulant nous dire ce que nous devrions mettre en ordre ou reconnaître aujourd'hui. Tout évènement de la journée qui nous agite intérieurement est une impulsion qui nous invite à nous examiner.

Ces impulsions de la journée, qui nous remuent, peuvent également être le signe précurseur d'un danger menaçant : maladie, difficultés, revers de fortune. Ces signes précurseurs annoncent à l'avance ce qui émerge de notre âme, afin que

*nous nous y attaquions à temps. Si nous n'écou-
tons pas les innombrables impulsions que la
journée nous apporte, nous devons alors subir
ce que nous avons causé.*

*Nous pouvons ainsi reconnaître que chaque
journée est un cadeau du Seigneur. Chaque jour-
née est une grâce qu'Il nous offre. Souffrance,
difficultés, soucis, maladies et bien d'autres
choses encore n'auraient pas à être endurés, si
les causes en étaient reconnues et surmontées
à temps par le repentir, le pardon et la maîtrise
de soi.*

*Les forces négatives quittent celui qui recon-
naît à temps ses fautes, les remet au Christ, les
laisse en Lui et qui, si nécessaire, demande par-
don et pardonne. Comme nous l'avons vu, ces
forces négatives sont transformées en forces po-
sitives par l'Esprit éternel. Ces énergies positives
divines sont alors renforcées dans notre âme et
notre corps. Notre âme devient plus lumineuse
et notre corps en meilleure santé. Nous deve-
nons plus paisibles, plus joyeux, heureux inté-
rieurement, harmonieux, dynamiques, dévoués
à Dieu et, en fin de compte, libres de notre moi
inférieur.*

Extraits du Niveau de la Sagesse :

Gabriele :

Prenons conscience que toute pensée non divine est négative. Elle peut se développer et prendre la forme d'un programme qui se retourne contre nous.

Ces programmes négatifs sont donc des correspondances, c'est-à-dire des charges que nous avons enregistrées dans notre âme en raison de pensées, paroles et actes négatifs. Nous nous sommes en fait programmés nous-mêmes. Nous pouvons donc dire que les sentiments et les désirs qui nous obsèdent, nos passions, nos sensations, pensées et actes nous correspondent. Ils sont ce que nous sommes nous-mêmes. En effet, ce que nous avons enregistré dans notre âme rayonne vers l'extérieur. Le rayonnement de notre âme forme notre aura.

Prenons note de ceci : Notre âme peut être comparée à un système automatique de compatibilité. Sans se tromper et sans commettre

la moindre erreur, elle comptabilise toutes les nuances de notre comportement. (...)

Considérer notre prochain comme un miroir est une petite aide vers ce but. Ce que nous pensons et disons de lui, ce qui nous énerve en lui, c'est ce que nous sommes nous-mêmes. Nous devrions ensuite mettre en ordre les aspects humains que nous reconnaissons ainsi.

Jésus disait à peu près en ces termes : « Retire d'abord la poutre qui est dans ton œil avant de vouloir ôter la paille de l'œil de ton prochain. » C'est pourquoi si quelqu'un nous énerve, demandons-nous toujours ce que cela veut nous dire personnellement. En fait, c'est nous-mêmes que nous voyons dans le miroir qu'est notre prochain. (...)

On entend souvent le mot « paix ». Que signifie ce mot pour nous ? Avoir la paix en nous-mêmes afin de pouvoir vivre en paix avec notre prochain. Avons-nous déjà atteint cette conscience ?

Celui qui n'a pas la paix en lui ne peut vivre en paix avec ses semblables. Car nous projetons

sur notre prochain ce que nous sommes nous-mêmes, la façon dont nous nous comportons et ce que nous rayonnons.

Nous ne parvenons à la paix intérieure qu'à travers la confiance en Dieu. Si en chaque situation nous nous tournons vers Dieu en nous et partageons avec Lui nos préoccupations, en Lui parlant et en exprimant tout ce qui nous travaille, nous ressentirons alors la lumière intérieure et nous gagnerons en confiance en Dieu ainsi qu'en stabilité intérieure. Car seul Dieu est la paix véritable et le silence intérieur. Nous avons la tâche de nous tourner consciemment vers Dieu, car Il est et reste constamment bienveillant envers nous.

Si nous disons oui à la volonté de Dieu, nous grandissons alors dans l'Esprit et chaque jour est synonyme d'évolution pour l'âme et son enveloppe humaine. Nous vivons tournés vers Dieu et consciemment dans Son Esprit. Si nous vivons dans cette attitude intérieure et à partir d'elle, force, paix, silence, stabilité, assurance et le bien-être de se sentir protégés en Dieu s'éveillent de plus en plus en nous. À partir de ces aspects grandissent les dons spirituels de l'amour et de

la sagesse. Nous puisons alors à partir de Dieu et pouvons donner de façon désintéressée, car nous vivons dans l'amour et la sagesse de Dieu. Nous avons alors la certitude intérieure que tout est bien tel que c'est ou tel que cela arrive, car nous savons que nous sommes entre les mains de Dieu.





Le Chemin Intérieur menant à la conscience cosmique

Les niveaux de base :
Ordre • Volonté • Sagesse • Rectitude

948 pages (relié) • ISBN 978-3-89201-996-1

Brochures gratuites



- La réincarnation, une grâce de la Vie
- Une vie riche jusqu'à un âge avancé
- Vous vivez éternellement.
La mort n'existe pas
- Vous n'êtes pas seul
- Ceci est Ma Parole A et Ω
- Paroles de réconfort
- Dieu en nous
- Ne baisse pas les bras ! Persévère !
- Le Sermon sur la Montagne,
la clé d'une vie intérieure riche
- Les grands enseignements cosmiques
de Jésus de Nazareth
- Jésus et les animaux
- Moi•Moi•Moi
L'araignée dans sa toile

N'hésitez pas à demander notre catalogue complet ainsi que
d'autres extraits gratuits de livres auprès de notre diffuseur en France :

Diffusion des Éditions Gabriele

BP 50021 • 13376 Marseille 12 • France

Boutique en ligne : www.editions-gabriele.com

Boutique internationale : www.gabriele-publishing.com

*« L'amour de Dieu
est très proche de chacun de nous.
C'est la force incorruptible de notre âme.
Sur le Chemin Intérieur, il nous est donné
d'activer cette force et de nous rapprocher ainsi
de notre patrie éternelle
que nous avons quittée jadis.*

*Plus nous surmontons notre moi humain,
plus la force d'amour grandit en nous
et plus nous devenons rayonnants, lumineux
et désintéressés. Nous trouvons ainsi le chemin
qui mène à la patrie intérieure, à la paix et
l'amour que ce monde ne peut pas nous offrir. »*

*Gabriele
La prophétesse et messagère de Dieu*



Editions Gabriele
La Parole

L'Esprit universel

L'enseignement de l'amour pour Dieu et pour le prochain,
envers l'homme, la nature et les animaux

www.editions-gabriele.com