

*Une vie
riche
jusqu'à un âge avancé*

Le message de la vérité

Extraits du livre de Gabriele,
la prophétesse et messagère de Dieu :

Beaucoup, beaucoup de Vie !

***Nous ne sommes que des hôtes sur Terre.
Avancer en âge ou être vieux ?***



2^{ème} édition en français : juin 2020

© Gabriele-Verlag Das Wort

Max-Braun-Str. 2, 97828 Marktheidenfeld, Allemagne
www.gabriele-verlag.com • www.editions-gabriele.com

Titre original du livre en allemand :
Viel, viel Leben. Wir sind nur Gast auf Erde.
Älter werden oder alt sein?

Pour toute question se rapportant au sens,
l'édition allemande fait référence.

Tous droits réservés

Imprimeur : KlarDruck GmbH, Marktheidenfeld, Allemagne

*I*l est un fait que l'homme avance en âge. Etre vieux est par contre le résultat de pensées et de comportements erronés.

*A*ccepter son âge empêche de vieillir. Le vieillissement commence lorsqu'on se plaint souvent des petits et grands malheurs de la vie terrestre.

*L*a jeunesse n'est pas seulement une période dans le cycle de la vie mais une attitude intérieure qui n'est liée ni à un moment de la vie ni à l'âge. L'âge d'une personne n'est pas déterminant, ce qui est important c'est ce qu'elle fait de sa vie – c'est ce qui compte et lui montre à quel point elle est jeune intérieurement ou pas.

Le déroulement de notre vie dépend de nos pensées. Car nous devenons nos pensées, au plus tard lorsque nous avons un certain âge.

Celui qui ne fait que tourner autour de sa propre personne, est vieux, quel que soit son âge.

Celui qui au cours de sa jeunesse et à l'âge moyen s'oriente consciemment sur des valeurs élevées et s'efforce de les développer, restera dynamique et jeune, même à un âge avancé.

Un conseil adressé aux jeunes : Ne vous laissez pas aller !

Celui qui veut rester actif et vif d'esprit jusqu'à un âge avancé doit constamment continuer à apprendre et surtout, ne pas perdre de vue le but qu'il s'est lui-même fixé dans la vie, car lorsque l'on va toujours de l'avant, ce but prend forme chaque jour davantage.

Le pas intérieur décisif qui détermine le cours de notre vie terrestre, que ce soit durant la jeunesse, à un âge moyen ou à un âge avancé, c'est de comprendre que toute l'existence terrestre est en réalité un apprentissage. Celui qui cesse d'apprendre ne peut mûrir spirituellement.

Pour l'être humain et son âme, la vie est évolution constante. Apprendre et parvenir ainsi à une pensée et un comportement nouveaux, supérieurs, maintient l'esprit vif et le corps jeune.

Jeune ou âgé, chacun devrait accepter que la vie terrestre n'est qu'une étape préliminaire vers une vie plus élevée et que la mort n'est qu'un passage vers une autre forme d'existence qui elle aussi est vie. Tirer profit de la vie, ce dont parlent les jeunes et les moins jeunes, ce n'est pas distraire ses sens de diverses manières, mais avoir le but d'atteindre une vie éthique et morale plus élevée et faire des pas dans cette direction.

*A*pprendre, c'est parvenir à la clarté en soi, en s'orientant sur le but élevé de sa vie, et agir ensuite selon ce dont on aura pris conscience. Cela procure assurance et liberté intérieures ainsi que la force d'avancer vers ce but.

*V*ivre consciemment signifie apprendre consciemment, avoir une attitude positive envers chaque période de la vie pour en tirer spirituellement le maximum. Car la qualité de vie élevée, que l'on peut encore développer avec l'âge, ne dépend pas uniquement de notre âge, mais aussi de notre attitude intérieure. Celui qui cesse de travailler sur lui-même ne développera pas non plus des valeurs éthiques et morales et ne fera pas mûrir de bons fruits pour les apporter dans la société.

*S*eule la Vie véritable vécue est importante, pas les plaisirs de l'existence terrestre.

L'âge avancé nous offre également de nombreuses possibilités, surtout lorsque la pression du succès professionnel s'estompe.

Lorsque leurs désirs et leur vouloir s'apaisent et que leur âge les appelle à plus de calme intérieur, beaucoup de personnes peuvent alors découvrir des capacités et aptitudes restées latentes jusque-là et développer leurs talents cachés pour, si elles le souhaitent, les mettre au service de leurs prochains.

La Vie, c'est Dieu. La Vie véritable vécue nous protège à un âge avancé de la faiblesse et de la solitude.

Débarrassons-nous de ce qui est ancien ! En route vers de nouveaux horizons !
Autrement dit :

Changeons notre vie !

Si nous réussissons à considérer ce tournant de notre existence comme une chance de voir les choses sous un autre angle, nous trouverons alors certainement des idées, des possibilités, pour donner un nouveau et bon sens à notre vie. De bonnes résolutions, qui nous tiennent à cœur depuis longtemps mais que notre vie d'avant ne nous permettait pas de réaliser, ont maintenant leur chance. Faisons preuve de détermination et nous verrons que rapidement un nouvel espoir pointe à l'horizon, ainsi que la confiance que les choses vont s'améliorer.

Nous avons nous-mêmes notre vie et notre destin en main. Saisissons cette nouvelle chance ! Cela en vaut la peine et pas seulement pour ici et maintenant, pas uniquement pour cette vie terrestre. Tant de choses peuvent encore changer, avant tout nous-mêmes ! Vous verrez à quel point donner de la joie aux autres de manière désintéressée apporte joie et bonheur.

Tout particulièrement lorsque l'on a un certain âge, laisser de la place aux autres et être là pour son prochain de manière désintéressée, est une vertu que l'on peut développer et perfectionner. Si une personne âgée prend conscience de cela et en fait son attitude de base, elle a alors en main la clé d'une vie riche – également à un âge avancé. La vie la « récompense » alors à sa manière : elle gagne beaucoup, beaucoup de Vie, comme cela a déjà été dit. Car continuer à se rendre utile à un âge avancé enrichit intérieurement.

Veillons à rester flexible intérieurement ! C'est possible si nous ne cessons d'apprendre consciemment, car chaque journée, en effet, nous place devant des tâches différentes. Celui qui – par fidélité intérieure envers la Vie – les accepte, parviendra également à les maîtriser. Car Dieu en toute chose est l'aide, le conseil, la réponse, la solution et Il sait très bien guider Ses enfants humains.

Si très tôt nous prenons conscience que nous ne sommes que des hôtes sur Terre, nous ne nous satisferons alors pas des vieilles habitudes paresseuses qui assujettissent beaucoup de personnes. Celui qui en est conscient se tourne constamment vers l'intérieur, vers le noyau central de l'âme, là où Dieu réside, car il sait que Dieu est amour, beauté, pureté, justice, qu'Il est la vie éternelle.

A partir de ce savoir, de cette sagesse, celui qui respecte quotidiennement la Règle d'or, « Ce que tu ne veux pas que l'on te fasse, ne le fais à aucun autre », enrichira sa vie. Dieu est toujours là pour nous, pour chacun en particulier, car nous sommes Ses enfants.

Celui qui emplit sa vie des règles éthiques de Jésus, du Christ, peut dire : La vie est éternelle. En Christ, je suis vie éternelle.

En réalité, personne n'est seul. Dieu, l'Esprit de notre Père éternel, est en nous.

Celui qui en est conscient est vaillant, il ne cède pas aux faiblesses de la nature humaine. A partir de la conscience de la force, de l'amour et de la sagesse éternels, il exige le maximum de lui-même. Il devient ainsi capable de servir ses prochains et Dieu, et d'accomplir des œuvres d'amour désintéressé. La force, l'amour et la sagesse de Dieu l'aideront en toute situation. Une personne qui respecte la Règle d'or a également en main la clé de la vie véritable.

Nous pouvons éliminer toutes les « immondices » accumulées sur notre chemin de vie comme autant d'obstacles, en nous en repentant, en les mettant en ordre et en ne reproduisant plus la même chose, afin que l'Esprit éternel, qui est l'amour, puisse nous aider et nous guider.

*D*emandons donc de l'aide au Christ ! Lui, qui aime et voudrait tellement aider chacun de nous, renforcera nos sensations positives, correspondant à la volonté de Dieu, et stimulera les fines sensations de notre vie intérieure, élevée. Cependant, c'est à nous de prendre la décision de faire le pas et de changer ce qu'il faut. Le Christ n'intervient jamais dans notre libre arbitre qui est une composante essentielle de notre héritage éternel.

*P*renons conscience que la peur d'éventuelles maladies conduit justement à la maladie. Nous devrions donc nous habituer à emplir notre cœur de confiance en Dieu, l'Eternel, et nous libérer des pensées de peur, de jalousie et de haine.



Sois courageux ! Tourne-toi quotidiennement, aussi souvent que possible, vers l'Esprit infini de l'amour et de la miséricorde en toi. Il connaît tes préoccupations. Il connaît tes défauts et tes qualités. Prie et confie-toi à Lui ! L'écho venant du plus profond de ton âme est liberté, joie, pureté et noblesse. C'est la réponse de Dieu. La peur de l'avenir, par exemple de la solitude, des difficultés et des problèmes, se transforme alors en un sentiment de sécurité venant, lui aussi, du plus profond de toi-même, de l'Eternel qui tient ta vie entre Ses mains – le Père de l'éternité.

Si seulement on pouvait s'adresser au cœur des jeunes et dire : Mets à profit chaque période de ta vie pour ta croissance et ta maturité spirituelles ! Car la maturité spirituelle apporte bonheur et plénitude à un âge avancé.

Chaque journée est donnée à chacun pour qu'il prenne conscience du contenu de sa vie – que lui montre la journée – et qu'il l'examine afin d'y trouver ce qui est bon, de l'affermir et de le développer. Pour celui qui veut vivre ainsi, il en résulte que chaque journée est pleine d'énergie. La journée ne connaît pas la fatigue, elle apporte au contraire un regain d'énergie pour le pas suivant vers la vie véritable, le pas que nous avons à faire aujourd'hui.

Faiblesse et manque d'énergie du corps physique ne sont souvent que l'expression de la résignation, du refus d'accepter les difficultés rencontrées dans sa vie comme une tâche à accomplir et à résoudre, c'est-à-dire s'entêter obstinément à penser que ce sont les circonstances et les autres qui devraient changer.



Devenir vieux spirituellement n'est pas une fatalité ! Celui qui prend la résolution de se sentir renaître chaque jour en acceptant sa journée telle qu'elle se présente, celui-là ressentira le courant de force de la Vie qui se trouve dans la journée.

Le cœur de celui qui traverse la vie les yeux grands ouverts commence à battre plus en profondeur. La conscience de l'unité s'éveille en lui à travers le sentiment joyeux de l'amour intérieur. Il aidera de son mieux les animaux en détresse ainsi que ses proches en proie à des soucis et difficultés. Il percevra la nature dans toute sa beauté, s'en réjouira et ressentira là le souffle de l'Esprit créateur, qui souffle également au plus profond de celui qui chemine vers l'unité. Il en découle le respect envers la Vie, qui est Dieu, et une joie de vivre, dans le but de servir.



Chez de nombreuses personnes âgées s'éveille le désir de prier. Ici également, il s'agit d'apprendre, d'apprendre à prier et non de réciter des prières toutes faites. Prier veut dire devenir, faire que la prière devienne Vie. Celui qui prie ainsi, n'a pas besoin d'église de pierre, mais d'une petite chambre silencieuse, comme disait Jésus, le Christ, afin de se retirer au plus profond de lui-même dans ce qu'il y a de plus saint et qui rayonne dans l'âme.

Prier avec une foi profonde veut dire devenir silencieux, car d'une prière emplie de foi s'éveillent confiance et abandon à Dieu. S'en remettre complètement à la grande source inépuisable de la lumière en nous, à ce qu'il y a de plus saint au plus profond de notre âme, aide celui qui prie véritablement, car la vie devient alors accomplissement. Une vie consciemment orientée vers le but suprême conduit à une vie riche. Alors, les journées grises et sombres du passé disparaissent. Chez celui qui prie, la lumière

rayonne davantage, devient plus perceptible, si bien que la pensée suivante mûrit en lui : Je chemine vers une vie plus élevée, vers l'Existence parfaite.

Beaucoup de jeunes attendent de la sagesse de la part de leurs aînés, la sagesse liée à l'âge, qui n'exerce aucune pression et ne cherche pas à avoir raison à tout prix. La vraie sagesse, c'est la richesse des expériences vécues qui permet de comprendre en profondeur les réalités de la vie, les événements et la nature humaine. La sagesse véritable laisse son prochain libre. Elle communique avec lui à partir de la loi du libre arbitre qui est impersonnelle, avec patience, indulgence et bienveillance. Elle sait se taire au bon moment et avec bienveillance. Elle ne porte pas de jugements de valeur et ne condamne pas.

Le lecteur attentif de ce petit livre prendra conscience que ce n'est pas l'âge qui compte mais l'attitude envers la vie.

*D*eviens et tu ressentiras alors beaucoup, beaucoup de Vie !

*A*vancer en âge fait tout simplement partie des lois de la nature. Cependant, celui qui est conscient de la tâche de sa vie ne deviendra pas vieux à un âge avancé. Chacun vient au monde avec une tâche pour cette vie. Différents aspects de cette tâche viennent à lui jour après jour. Bienheureux celui qui en tient compte, car ainsi il mûrit !

*C*elui qui aspire à l'unité et respecte la Règle d'or dans sa vie ne sera pas contre son prochain ; il ne tuera pas non plus les animaux, ne consommera pas leur chair et ne commettra aucune violence contre la Terre-Mère. Des personnes qui incarnent cette conscience ne seront pas individualistes et elles goûteront jusqu'à un âge avancé la douceur de la vie intérieure dont elles rempliront leurs journées – qui seront alors véritablement emplies de beaucoup, beaucoup de Vie.



Brochures gratuites

- Des perles de Vie
 - Paroles de réconfort
 - Vous vivez éternellement.
La mort n'existe pas
 - La réincarnation,
une grâce de la Vie
 - Trouver Dieu ! Où ? Comment ?
 - Trouver de l'aide dans
la maladie et la souffrance
-
- Vous n'êtes pas seul
 - Le Sermon sur la Montagne, la clé d'une vie intérieure riche
 - La souffrance des animaux est la tombe des hommes
 - Dieu en nous
 - Ne baisse pas les bras ! Persévère !



N'hésitez pas à demander notre catalogue complet ainsi que des extraits gratuits de livres auprès de notre diffuseur en France :

Diffusion des Editions Gabriele

BP 50021 • 13376 Marseille 12 • France

Boutique en ligne : www.editions-gabriele.com

Boutique internationale : www.gabriele-publishing.com



Editions Gabriele
La Parole

L'Esprit universel

L'enseignement de l'amour pour Dieu et pour le prochain,
envers l'homme, la nature et les animaux

www.editions-gabriele.com